

МУНИЦИПАЛЬНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ –
ДЕТСКИЙ САД КОМБИНИРОВАННОГО ВИДА №14 «ЗОЛОТОЙ КЛЮЧИК»

141602, Московская обл., г. Клин, ул. Молодежная, д.6А, тел. 8(496-24)7-16-25
141602, Московская обл., г. Клин, ул. Чернышевского, д.5, тел. 8(496-24)7-17-90

Принят на заседании
Педагогического совета
№1 от 28.08.2020 г.

УТВЕРЖДАЮ:

заведующий МДОУ №14
«ЗОЛОТОЙ КЛЮЧИК»



О.А. Трушина
приказ № 39 от 28.08.2020 г

РЕЖИМ ДНЯ

Режим дня составлен с расчетом на 12-часовое пребывание ребенка в детском саду, согласно действующему СанПиН (СанПиН 2.4.1.3049-13) и скорректирован с учетом работы нашего учреждения.

Режим дня в ДОУ имеет рациональную продолжительность и предполагает разумное чередование различных видов деятельности и отдыха детей в течение пребывания в учреждении. Режим дня во всех возрастных группах ДОУ соответствует возрастным психофизиологическим особенностям детей и способствует их гармоничному развитию. Режим в группах ДОУ максимально приближен к индивидуальным особенностям ребенка и имеет гибкую структуру.

Режим дня является основой образовательного процесса в ДОУ в соответствии со временем пребывания ребенка в группе – 12 часов.

Соблюдение режима дня способствует нормальному функционированию всех систем организма ребенка, обеспечивает уравновешенное, бодрое состояние ребенка, предохраняет нервную систему от переутомления, создает благоприятные условия для своевременного развития, формирует способность адаптироваться к новым условиям, устойчивость к воздействию отрицательных факторов.

Правильно построенный режим предполагает оптимальное соотношение периодов бодрствования и сна детей в течение суток, целесообразное чередование различных видов деятельности и отдыха.

Группа раннего возраста

Вид деятельности	Время
Прием детей. Беседы с родителями о состоянии здоровья детей. Самостоятельная деятельность, игры	07.00-08.00
Утренняя гимнастика	08.00-08.10
Игры, подготовка к завтраку	08.10-08.30
Завтрак	08.30-09.00
НОД (в соответствии с расписанием), совместная деятельность, индивидуальная работа	09.00-10.00
Второй завтрак	10.00-10.05
Подготовка к прогулке	10.05-10.15
Прогулка	10.15-11.15
Возвращение с прогулки. Подготовка к обеду	11.15-11.25
Обед	11.25-12.25
Дневной сон	12.25-15.25
Постепенный подъем, гигиенические, закаливающие процедуры	15.25-15.30
Полдник	15.30-16.00
НОД, совместная деятельность. Дополнительные образовательные услуги. Чтение художественной литературы	16.00-16.25
Подготовка к прогулке	16.25-16.40
Прогулка. Беседы с родителями о состоянии здоровья детей. Уход детей домой	16.40-19.00

Дошкольная группа (3-4 года)

Вид деятельности	Время
Прием детей. Беседы с родителями о состоянии здоровья детей. Самостоятельная деятельность, игры	07.00-08.00
Утренняя гимнастика	08.00-08.15
Индивидуальная работа. Подготовка к завтраку	08.15-08.30
Завтрак	08.30-09.00
НОД (в соответствии с расписанием), совместная деятельность, индивидуальная работа	09.00-09.40
Игры, самостоятельная деятельность	09.40-10.00
Второй завтрак	10.00-10.05
Подготовка к прогулке	10.05-10.15
Прогулка	10.15-11.45
Возвращение с прогулки. Подготовка к обеду	11.45-12.00
Обед	12.00-13.00
Подготовка ко сну	13.00-13.10
Дневной сон	13.10-15.10
Постепенный подъем, гигиенические, закаливающие процедуры	15.10-15.20
Самостоятельная деятельность, индивидуальная работа	15.20-15.30
Полдник	15.30-16.00
Подготовка к НОД, дополнительным образовательным услугам	16.00-16.10
НОД, совместная деятельность. Дополнительные образовательные Чтение художественной литературы.	16.10-16.25
Подготовка к прогулке.	16.25-16.35
Прогулка. Беседы с родителями о состоянии здоровья детей. Уход детей домой	16.35-19.00

Дошкольная группа (4-5 лет)

Вид деятельности	Время
Прием детей. Беседы с родителями о состоянии здоровья детей. Самостоятельная деятельность, игры	07.00-08.10
Утренняя гимнастика	08.10-08.25
Подготовка к завтраку	08.25-08.30
Завтрак	08.30-09.00
НОД (в соответствии с расписанием), совместная деятельность, индивидуальная работа	09.00-10.05
Второй завтрак	10.05-10.10
Подготовка к прогулке	10.10-10.15
Прогулка	10.15-11.50
Возвращение с прогулки. Подготовка к обеду	11.50-12.00
Обед	12.00-13.00
Подготовка ко сну	13.00-13.10
Дневной сон	13.10-15.10
Постепенный подъем, гигиенические, закаливающие процедуры	15.10-15.20
Самостоятельная деятельность, индивидуальная работа	15.20-15.30
Полдник	15.30-16.00
Подготовка к НОД, дополнительным образовательным услугам	16.00-16.10
НОД, совместная деятельность Дополнительные образовательные услуги Чтение художественной литературы	16.10-16.30
Подготовка к прогулке	16.30-16.40
Прогулка. Беседы с родителями о состоянии здоровья детей. Уход детей домой	16.40-19.00

Дошкольная группа (5-6 лет)

Вид деятельности	Время
Прием детей. Беседы с родителями о состоянии здоровья детей. Самостоятельная деятельность, игры	07.00-08.10
Утренняя гимнастика	08.10-08.20
Подготовка к завтраку	08.20-08.30
Завтрак	08.30-09.00
НОД (в соответствии с расписанием), совместная деятельность, индивидуальная работа	09.00-10.05
Второй завтрак	10.05-10.10
Подготовка к прогулке	10.10-10.20
Прогулка	10.20-11.50
Возвращение с прогулки. Подготовка к обеду	11.50-12.00
Обед	12.00-13.00
Подготовка ко сну	13.00-13.10
Дневной сон	13.10-15.10
Постепенный подъем, гигиенические, закаливающие процедуры	15.10-15.20
Самостоятельная деятельность, индивидуальная работа	15.20-15.30
Полдник	15.30-16.00
Подготовка к НОД, дополнительным образовательным услугам	16.00-16.10
НОД, совместная деятельность Дополнительные образовательные услуги Чтение художественной литературы	16.10-16.35
Подготовка к прогулке	16.35-16.45
Прогулка. Беседы с родителями о состоянии здоровья детей. Уход детей домой	16.45-19.00

Дошкольная группа (6-7 лет)

Вид деятельности	Время
Прием детей. Беседы с родителями о состоянии здоровья детей. Самостоятельная деятельность, игры	07.00-08.15
Утренняя гимнастика	08.15-08.25
Подготовка к завтраку	08.25-08.30
Завтрак	08.30-09.00
НОД (в соответствии с расписанием), совместная деятельность, индивидуальная работа	09.00-10.50
Второй завтрак	10.50-10.55
Подготовка к прогулке	10.55-11.00
Прогулка	11.00-11.50
Возвращение с прогулки. Подготовка к обеду	11.50-12.00
Обед	12.00-13.00
Подготовка ко сну	13.00-13.10
Дневной сон	13.10-15.10
Постепенный подъем, гигиенические, закаливающие процедуры	15.10-15.20
Самостоятельная деятельность, индивидуальная работа	15.20-15.30
Полдник	15.30-16.00
Подготовка к НОД, дополнительным образовательным услугам	16.00-16.10
НОД, совместная деятельность. Дополнительные образовательные Чтение художественной литературы.	16.10-16.40
Подготовка к прогулке.	16.40-16.45
Прогулка. Беседы с родителями о состоянии здоровья детей. Уход детей домой.	16.45-19.00